



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	6,17	7,23	24,94	190,13	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	4,69	3,93	12,01	103,53	0,78
Итого			380	13,91	11,41	57,02	388,39	1,40
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,69	2,05	4,04	37,29	1,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	8,59	4,31	24,57	171,67	5,12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.))</small>	160	13,30	12,07	21,81	249,81	17,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничн-ый обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			650	25,89	18,87	81,30	599,45	24,84
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			195	1,13	1,47	30,46	139,76	0,00
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый))</small>	130	6,10	9,41	9,78	148,40	3,81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	5,17		
Итого			350	9,31	9,66	35,02		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./


МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	5,09	5,09	19,51	144,75	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	160	3,81	3,17	10,60	87,25	0,62
Итого			318	10,81	8,42	42,66	291,21	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,46	1,33	2,70	24,56	1,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	160	5,03	2,03	19,17	115,43	4,10
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капустка белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)</small>	130	10,10	9,33	17,54	195,17	13,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	18,24	13,04	61,21	436,09	18,40
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	16,06	64,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			165	1,13	1,47	27,22	126,79	0,00
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый))</small>	110	7,07	7,83	10,15	139,58	4,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			305	9,46	8,02	30,24		
				40,14	31,05	171,23		

Лист согласования к документу № 101 от 26.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 26.05.2026 11:46

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 26.05.2026 - 11:46	-